



RESUMO EXPANDIDO

LIPO DE PAPADA - LIPO CERVICAL E SUBMENTO*CERVICAL LIPOPLASTY*Osvaldo João Pereira Filho¹Aline Fernandes²Jorge Bins Ely³**RESUMO**

A adiposidade cervical limita a beleza facial. O acúmulo adiposo nessa região está associado ao ganho de peso, a genética, e o envelhecimento natural. Nesse estudo 29 pacientes foram tratados no período de seis anos. A média de idade foi de 45 anos, com predominância do sexo feminino. O método utilizado foi a lipoplastia por meio de cânulas finas acopladas à seringa, e com vibrolipoaspirador pneumático. Os resultados foram avaliados por meio de fotos com evolução no terceiro e sexto mês. As complicações foram mínimas, sendo a fibrose cicatricial na linha central do submento a mais predominante e infecção em um caso. O índice de revisão foi baixo, 3 casos 9,66%.

Descritores:Lipo de papada. Cervical Lipoplastia.Submental lipoplastia.

ABSTRACT

Cervical adiposity limits facial beauty. Adipose accumulation in this region is associated with weight gain, genetics, and natural aging. In that study 29 patients were treated over a six-year period. The mean age was 45 years, with the majority of patients being predominantly female. The method used was lipoplasty using thin cannulas coupled to a syringe, and with a pneumatic vibrolipo aspirator. The results were evaluated through photos within sixth month follow-up. Complications were minimal. Temporary scarring fibrosis in the midline of the submentum was the most predominant. The revision rate was low, 3 cases, 9.66 %.

Keywords:*Cervical Lipoplasty. Submental lipoplasty. Facial lipoplasty.*

INTRODUÇÃO

O melanoma é uma neoplasia maligna originária dos melanócitos, células providas de melanossomos e especializadas na biossíntese e transporte de melanina. Em termos epidemiológicos, é um dos 10 tumores malignos mais frequentes no mundo ocidental, representando 10% dos diagnósticos de câncer de pele e sendo responsável por 65% das mortes¹.

¹Membro Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. Endereço: Ilha Hospital e Maternidade - Florianópolis SC.

Email: osvaldojpf@gmail.com

²Técnica em enfermagem e Instrumentadora Cirúrgica. Endereço: Ilha Hospital e Maternidade - Florianópolis SC.

Email: alinefernades@gmail.com

³Membro Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. Professor Titular da Universidade Federal de Santa Catarina UFSC. Endereço: Rua Ana Rita de Jesus, 80 – Ingleses do Rio Vermelho. Email: jorgebinsely@gmail.com



De acordo com informações obtidas da GLOBOCAN (plataforma web estatística global sobre câncer) em 2020 no Uruguai a taxa de incidência geral foi de 7,8 por 100.000³, de acordo ao informe no último relatório da Situação Epidemiológica do Uruguai em relação ao Câncer (2013-2017 cinco período de anos) um aumento significativo na incidência de melanoma com percentuais de variação anual de 1,4 em homens e 2,4 em mulheres^{2,3}.

Por se tratar de um tumor biologicamente agressivo, caracterizado por uma capacidade precoce de disseminação linfática e hematogênica regional e sistêmica, seu diagnóstico oportuno é de vital importância para estabelecer um estadiamento mais preciso, um tratamento adequado e estimar o prognóstico dos pacientes com melanoma cutâneo.

Foram estabelecidos fatores associados ao risco de metástase e piores resultados gerais.

A biópsia do linfonodo sentinela (SNB) é um procedimento desenvolvido para estadiar com precisão pacientes com melanoma cutâneo por meio de avaliação histopatológica da cadeia linfonodal regional e fornecer informações prognósticas para pacientes nos estágios I e II (sem evidência clínica ou imagiológica de compromisso regional), considerando que o estado do linfonodo sentinela é o mais forte preditor de sobrevida⁵⁻⁸.

Pode impactar nas decisões terapêuticas, incluindo recomendações para acompanhamento ativo da cadeia linfonodal ou linfadenectomia regional, terapia adjuvante, tipo e frequência de controles de vigilância clínica e paraclínica⁶⁻⁸.

OBJETIVO

O propósito deste estudo é avaliar a lipoplastia cervical indicada em pacientes de diferentes idades, diferentes características de pele e sem ressecção cutânea.

MÉTODO

No período de 2016 a 2022 indicou-se a lipoplastia sem ressecção cutânea em 29 pacientes, predominantemente do sexo feminino. A média de idade foi de 45 anos. Quinze pacientes apresentavam pele caucasiana com e fina ou normal e quatorze pacientes de com pele étnica, pardo ou mestiço. A infiltração anestésica tumescente usada foi solução salina 0,9%, lidocaína 20 ml, e 1 ml de adrenalina. Os mínimos acessos foram feitos no submento e na região pré lóbulo auricular bilateralmente. A cânula utilizada foi 2mm de 20cm de comprimento conectada ao vibrolipo aspirador mecânico e a de 1 e 2mm, com três furos, conectada à seringa luer lock de 10ml. A gordura da área doadora submentoniana, depois de decantada em repouso foi enxertada na região mentoniana, no sulco nasogeniano e labial. O limite da lipoplastia foi avaliada por meio da manobra bidigital até o



nivelamento da camada adiposa. O curativo foi realizado com fitas microporosas ou kinesioterapia com bandas elásticas por sete dias. A faixa cervical elástica foi mantida por duas semanas. Iniciou-se a drenagem linfática após cinco dias.

RESULTADOS

O sexo feminino foi o predominante. A evolução pós operatória mostrou que a retração cutânea foi melhor nos pacientes portadores de pele étnica, pardo ou mestiço. Todos os pacientes apresentaram endureção temporária nos três primeiros meses na parte central do submento. Na evolução pós-operatória um paciente do sexo feminino, de 36 anos, com pele étnica, apresentou um quadro infeccioso que evoluiu favoravelmente com tratamento antimicrobiano. Em três pacientes indicou-se revisão após seis meses para remoção de adiposidade mínima. A maioria dos pacientes mostraram-se satisfeitos com a harmonia facial após o tratamento da região cervical. Tabela 1

DISCUSSÃO

A lipoplastia submentoniana harmoniza a região cervical e evidencia o contorno mandibulofacial. A atratividade da face está intimamente associada ao alongamento do segmento cervical e o contorno mandibular. A percepção milenar dessa harmonia na beleza feminina encontra-se em registros bíblicos¹. O sucesso no tratamento está associado à condutas e detalhes no planejamento e execução. A banalização do procedimento realizado por não médicos mostrou complicações relevantes^{2,3}.

A atratividade cervical tem critérios como: bordo mandibular bem delimitado, depressão sub-hióidea, proeminência da cartilagem tireóidea e do bordoanterior do músculo esternocleidomastóideo visíveis e ângulocervical mentoniano entre 105 e 120 graus⁴. A apresentação topográfica do osso hióide é um fator a considerar na análise da região cervical. No planejamento, a infiltração anestésica deve promover um volume suficiente para que a cânula preserve o plexo subdérmico. A espessura da cânula é importante para manter o nivelamento cutâneo. A cânula de 2mm e 1mm são as mais indicadas porque preservam essas condições mencionadas(Fig.1).

O diagnóstico do tipo de pele permite indicar o procedimento na quarta e quinta década de vida sem necessidade de complementar com o lifting cervical. Com o domínio da técnica indicamos a lipoplastia cervical em pacientes de pele mais delgada, mesmo na sexta década de vida.

A gordura da área doadora permite o uso de 10ml a 20ml de gordura decantada e limpa para moldar a área mentoniana, e no contorno mandibular. Pois a adiposidade cervical está associada muitas vezes à falta de projeção do mento. O uso desse material torna a lipoplastia submentoniana, popularmente



conhecida também como da "lipo de papada", superior às técnicas menos preditivas. Dentre elas, o uso da laserlipólise, que além do custo do material, e potenciais complicações não permite o uso da gordura na lipoenxertia ⁵. O ácido deoxicólico, cuja aplicação é feita por sessões, é pouco previsível e não permite o uso da gordura como enxerto, além das suas potenciais complicações ^{6,7}. O ultrassom microfocado ou Ultraform promete uma contração temporária das estruturas profundas. Entretanto, não reduzem o excesso gorduroso ⁸. O uso de tecnologias como Vaser ⁹, Renuvion ¹⁰, Body tite e Morpheus por si só podem ajudar na contração dérmica ¹¹. Mas, não mostra efetividade superior à lipoplastia convencional de alta definição. Isto é, a remoção harmônica da gordura, revelando a estrutura muscular subjacente dessa topografia. O cool sculpt e tecnologias similares que promovem o resfriamento da adiposidade cervical necessitam de mais estudos para provar sua eficácia sobre o método clássico, eficaz e de baixo custo demonstrado nesse estudo ¹². Talvez o uso de cânulas de espessura acima de 2 mm tenha sido a razão pela esqueletização e irregularidade na lipoplastia mentoniana associada ou não ao lift cervical. As complicações foram poucas. A principal queixa foi a retração submentoniana devido à evolução do eventocicatricial. Em dois casos indicamos o uso de corticóide diluído intralesional. Registrou-se um caso de infecção e dois casos indicamos o complemento. Desse modo, a lipoplastia cervical executada com os detalhes supramencionados é efetiva na remoção da adiposidade submentoniana e harmonia do segmento cérvico-mandibular facial.

CONCLUSÃO

A lipoplastia cervical clássica contribui na harmonia do segmento cérvico-mandibular. É um procedimento que executado por profissionais habilitados proporciona sucesso e segurança com baixo índice de complicação.

REFERÊNCIAS

- 1 Cânticos 7:4. In: Bíblia Sagrada. Torá Liv. e Editora. São Paulo, SP. Brasil.
2. <https://ndmais.com.br/saude/medica-veterinaria-de-sc-vai-parar-na-uti-apos-erro-em-lipo-de-papada/>
3. <https://tribunapr.uol.com.br/viva/dermatologistas-do-parana-fazem-alerta-sobre-os-riscos-da-lipo-de-papada/>
4. Ellenbogen, R., and Karlin, J. V. Visual criteria for success in restoring the youthful neck. *Plast Reconstr Surg.* 1980;66(6):826-37



5. Tagliolatto S, Leite O.G. Laserlipólise na Região Cervical. <https://www.redalyc.org/pdf/2655/265541072010.pdf>
6. Santos WJ, Bezerra ACR, Silva ESL, Braga ATS, Rocha JIOM. Ácido deoxicólico como alternativa para lipólise enzimática da papada. Semana Pesquisa da Unit. 4-8/11/2019. Alagoas
7. Gonçalves LF, Torres VM, Santos CF. Existe risco metabólico associado ao uso do desoxicolato de sódio na lipoenzimática? v. 1 n. 1 (2020): Revista Brasileira de Estética Científica.
8. Meyer, P. , Meleck, M. , dos Santos Borges, F. , Fortuny, E. , Farias, S. , Afonso, F. , Soares, C. , de Moraes Carreiro, E. , da Silva, R. and Barbosa, A. (2021) Effect of Microfocused Ultrasound on Facial Rejuvenation: Clinical and Histological Evaluation. *Journal of Biosciences and Medicines*, 9, 112-125. doi: 10.4236/jbm.2021.97012.
9. Borhamy A, Taha A, Hota AE. Evaluation of surgical versus VASER assisted liposuction in management of submental adiposity in moderate to severe skin laxity and significant lipodystrophy. *Al-Azhar International Medical Journal*. Article 5, vol. 2 Issue 11, pp28-36. November 2021.
10. Gentle RD. Renuvion/ J-plasma for subdermal skin tightening facial contouring and skin rejuvenation of the face and neck. *Facial Plastic Surgery*.
11. Dayan E, MD, Rovatti P, Aston S, Chia CT, Rohrich R, and Theodorou S. Multimodal Radiofrequency Application for Lower Face and Neck Laxity. *Plast Reconstr Surg Glob Open*. 2020 Aug; 8(8): e2862.
12. Nassab R. The Evidence Behind Non Invasive Body Contouring Devices. *Aesthetic Surgery Journal*, Volume 35, Issue 3, March/April 2015, Pages 279–3.



FIGURAS



Figura 1: Pré e Pós Operatório



Figura 2: Pré e Pós Operatório



Figura 1: Pré e Pós Operatório



TABELA

Tabela 1. Lipoplastia cervical. Idade, sexo, pele, evolução.

Paciente	Idade	sexo	tipo de pele	Evolução	
1	60	f	f	caucasiana	SP
2	58	f	f	mestiça	SP
3	42	f	f	caucasiana	SP
4	35	f	f	caucasiana	SP
5	57	f	f	caucasiana	SP
6	48	f	f	caucasiana	SP
7	48	f	f	mestiça	SP
8	40	f	f	mestiça	SP
9	42	f	f	caucasiana	SP
10	39	f	f	étnica	SP
11	44	f	f	caucasiana	SP
12	41	f	f	caucasiana	SP
13	52	f	f	étnica	SP
14	26	f	f	caucasiana	SP
15	48	f	f	caucasiana	SP
16	52	f	f	étnica	SP
17	53	m	m	caucasiana	SP
18	50	f	f	étnica	SP
19	21	f	f	caucasiana	SP
20	45	f	f	étnica	SP
21	51	f	f	caucasiana	SP
22	24	f	f	étnica	SP
23	52	f	f	étnica	SP
24	49	f	f	étnica	SP
25	57	f	f	étnica	SP
26	67	f	f	étnica	SP
27	39	f	f	caucasiana	SP
28	21	f	f	caucasiana	SP
29	36	f	f	étnica	infecção
Total 28	Média=45anos		f=predominante		