



EDITORIAL

EDUCAÇÃO PARA COMPORTAMENTOS SAUDÁVEISFernando Graça Aranha¹

O estado de saúde dos seres humanos também pode ser decorrente do processo de educação que não se restringe ao ambiente escolar. A educação aqui diz respeito a uma visão ampla que inicia no ceio das famílias e permeia a sociedade, uma vez que cada ser carrega consigo o conjunto de valores, hábitos e crenças desenvolvidos dentro de seus lares e, que se expande para os grupos sociais que geram e recebem influências de diversos comportamentos, alguns deles não tão saudáveis.

O simples fato de ensinar aos entes queridos o reconhecimento dos riscos trazidos pelo ambiente em que se vive pode contribuir imensamente para evitar danos à saúde. Atenção ao atravessar uma rua, cuidado na tomada de informações, abster-se de locais ermos, aproximar-se de grupos que espelham seus próprios valores ou ainda portar um guarda chuva, um agasalho tendem a evitar problemas de saúde. Vive-se hoje um alarmante número de acidentes de trânsito, lesões por arma de fogo, gripes e resfriados e estados de ansiedade e depressão decorrentes de insatisfações com o tempo em que o mundo gira e os comportamentos disso derivados, tais como agressão, intolerância e pânico.

Desta forma, a manutenção da saúde não está restrita somente ao tratamento do problema instalado, mas também nos atos e comportamentos preventivos que vão além de aspectos relacionados com boa alimentação, constituição física, biológica ou fatores genéticos. Está relacionada também com a educação: que de forma ampla pode reduzir em muito estes fatores que em muitos casos quando chegam para os médicos há pouca intervenção para fazer.

Com esta reflexão, a revista Arquivos Catarinenses de Medicina, com seu propósito de educação científica, ressalta a importância do papel do médico também neste processo de educação e conscientização mais ampla e convida a todos a lerem e difundir o trabalho dos colegas que através de dezessete artigos originais, dois artigos de revisão e dois relatos de casos, emprestam seu tempo para compartilhar os achados de suas pesquisas com todos.

Boa leitura a todos e até a próxima edição!

¹ Diretor de Publicações Científicas da ACM. Editor.