

PREVALÊNCIA E PREDITORES DE GRAVIDADE DA IDEIAÇÃO SUICIDA EM PORTADORES DO TRANSTORNO AFETIVO BIPOLAR TIPO I: UMA REVISÃO NARRATIVA

Ricardo Augusto Silva Costa^{1,2}Thifanie Janch^{3,2}Sofia da Silveira Joaquim^{1,4}Leonardo Evangelista de Souza^{1,5}Lucas Yuji Venancio Sato^{1,6}

Palavras-chave: Transtorno Bipolar Tipo I; Ideação suicida; Suicídio; Fatores de risco; Saúde mental.

Introdução e objetivo

O transtorno afetivo bipolar tipo I (TAB I) figura entre os transtornos psiquiátricos com maior risco de comportamento suicida, constituindo importante causa de morbimortalidade e incapacidade. A ideação suicida representa um marcador precoce de agravamento clínico e associa-se à ocorrência de tentativas e suicídio consumado. Entretanto, a heterogeneidade dos fatores relacionados à sua ocorrência e progressão dificulta a estratificação do risco e o planejamento de intervenções preventivas. Objetivou-se sintetizar as evidências acerca da prevalência da ideação suicida e dos principais preditores de gravidade em indivíduos com TAB I. (DEMPSEY et al., 2024; DEV et al., 2024).

Método

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, com busca estruturada nas bases PubMed, Scopus, Web of Science e LILACS. Foram utilizados descritores DeCS/MeSH e palavras-chave relacionados ao transtorno afetivo bipolar tipo I, ideação suicida e fatores de risco, combinados pelos operadores booleanos AND e OR. Incluíram-se estudos publicados entre 2020 e 2025, nos idiomas português, inglês e espanhol. A estratégia de busca identificou 619 registros. Após a remoção de 411 duplicatas, procedeu-se à triagem por títulos e resumos, seguida da leitura dos textos completos potencialmente elegíveis. Ao final, 19 estudos atenderam aos critérios de inclusão e compuseram a síntese narrativa. (ARNONE et al., 2024; DEMPSEY et al., 2024).

Resultados

Os estudos demonstraram elevada prevalência de ideação suicida ao longo da evolução do TAB I, sobretudo durante episódios depressivos e estados mistos. História prévia de tentativa de suicídio, desesperança,

¹Graduando de Medicina (6ª fase) – UFSC Araranguá

²Ligante na Liga Acadêmica de Pesquisa Científica Interdisciplinar (LIAPE)

³Graduando de Medicina (3ª fase) – UFSC Araranguá

⁴Ligante na Liga Acadêmica de Ginecologia e Obstetrícia (LIAGO)

⁵Ligante na Liga Acadêmica de Nefrologia (LANEFRO)

⁶Ligante na Liga Acadêmica de Dermatologia (LADERM)

impulsividade, sintomas depressivos intensos, ansiedade comórbida, uso de substâncias psicoativas, recorrência de episódios afetivos e baixa adesão ao tratamento destacaram-se como os preditores de gravidade mais consistentes. Em contrapartida, acompanhamento especializado, uso regular de estabilizadores do humor, especialmente o lítio, e reconhecimento precoce das alterações clínicas mostraram-se associados à redução do risco de progressão para tentativa de suicídio e morte por suicídio. (DEMPSEY et al., 2024; DEV et al., 2024; TONDO; BALDESSARINI, 2024).

Conclusão

A ideação suicida constitui manifestação frequente e clinicamente relevante no TAB I, sendo influenciada por múltiplos fatores clínicos, psicológicos e sociais. A identificação precoce dos preditores de gravidade favorece a estratificação do risco, subsidia intervenções preventivas e pode contribuir para reduzir tentativas de suicídio e mortalidade. A incorporação rotineira da avaliação do comportamento suicida no acompanhamento desses pacientes representa medida essencial para qualificar a assistência em saúde mental. (ARNONE et al., 2024; DEV et al., 2024).

Referências

1. ARNONE, D. et al. Risk of suicidal behavior in patients with major depression and bipolar disorder: a systematic review and meta-analysis of registry-based studies. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, v. 160, 105653, 2024.
2. DEMPSEY, R. C. et al. The types of psychosocial factors associated with suicidality outcomes for people living with bipolar disorder: a scoping review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, v. 21, n. 5, 2024.
3. DEV, D. A. et al. Comparing suicide completion rates in bipolar I versus bipolar II disorder: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, v. 361, p. 480-488, 2024.
4. RIERA-SERRA, P. et al. Clinical predictors of suicidal ideation, suicide attempts and suicide death: a systematic review and meta-analysis. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, v. 274, n. 7, p. 1543-1563, 2024.
5. TONDO, L.; BALDESSARINI, R. J. Prevention of suicidal behavior with lithium treatment in patients with recurrent mood disorders. *International Journal of Bipolar Disorders*, v. 12, art. 6, 2024.